

2025
경상북도

일·생활균형 지원센터 사업안내



BALANCE



GYEONGBUK WOMEN'S
POLICY DEVELOPMENT
INSTITUTE



경상북도 일·생활균형지원센터

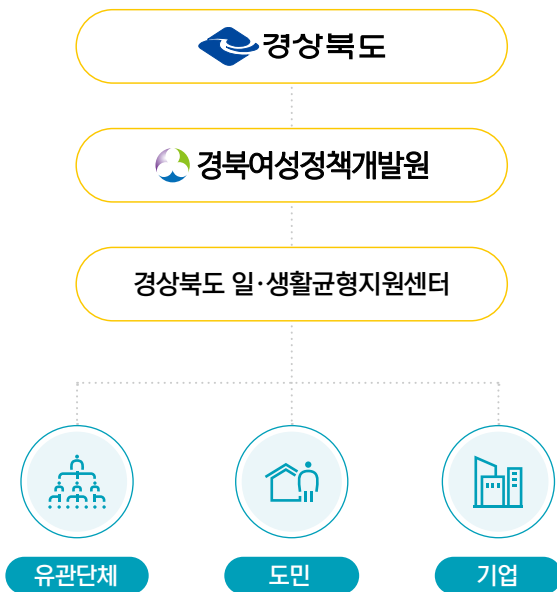
경상북도 일·생활균형지원센터란?



WORK-LIFE BALANCE

‘일과 삶에 힘이 보장되는 워라벨 경북’을 실현하기 위해 일·생활균형 추진사업을 수행하는 경상북도 지정기관입니다

경상북도 일·생활균형지원센터 운영체계



비전, 목표, 전략 및 주요 추진사업

비전

일과 삶에 힘이 보장되는
워라벨 경북 만들기

목표

워라벨이
보장되는
기업 확대

근로자의
여가&자기개발
지원

지역사회
워라벨
문화 정착

전략 및 주요 추진과제

워라벨 실천하는 일터

- 1 일·생활균형제도 이행 지원 컨설팅
- 2 일·생활균형 직장교육 운영
- 3 일·생활균형 직장환경 조성 지원

워라벨 누리는 일상

- 1 일·생활균형 공감 프로그램 기업 지원 및 운영
- 2 일·생활균형 소모임 지원
- 3 워라벨 페스타

워라벨 공감 지역사회

- 1 경북 워라벨 서포터즈 운영
- 2 일·생활균형 네트워크 운영
- 3 일·생활균형 동행기업(인센티브 제공 기업) 발굴

워라벨 실천하는 일터

'개활생 시대, 함께 일하고, 함께 돌보는 끼역사회'를 만들기 위한 시작

일·생활균형

경북 미혼 청년은 “일·생활균형 만족도가 출산 결정에 영향”

경북 미혼 청년 2,031명을 대상으로
자녀출산에 영향을 미치는 요인을 분석한 결과
가장 큰 영향을 미치는 요인은 '일·생활균형' 만족도



출처 : 경북여성정책개발원, 2023년 경상북도 여성가족조사 보고서

경북 청년이 생각하는 일·생활균형

경북 '청년이 생각하는 일·생활균형'

자료 : '청년이 생각하는 일·생활균형 간담회'
일시 : 24.8.23.(금), 14:10~15:20
대상 : 도내 가·미혼 청년
내용 : 기혼 청년이 경험한 일과 육아 병행의 어려움,
일·생활 균형 지원 방안, 바라는 조직문화 등

기업 내에서 육아휴직에 대한 가치관 차이가 큼, 50대 이상 대상 인식 개선 필요(42세 남, 자녀 1명)

두 자녀 뿐만 아니라 한 명만 낳아도 혜택이 크구나 느끼게 홍보 필요(36세 남, 자녀 1명)

회사에서 청년 미혼 근로자에게 육아휴직제도 안내 해준 적이 없어요(24세 여, 미혼)

눈치보지 않고 육아휴직 가게 해줘야

출처 : 경북여성정책개발원(24.8.23) 청년이 생각하는 일·생활균형 간담회

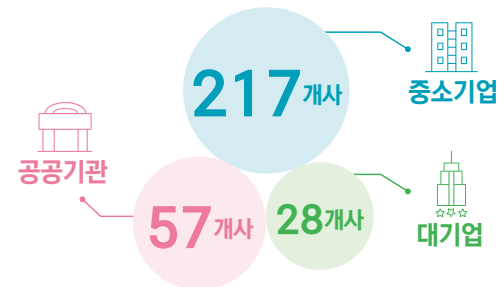
일·생활균형 실천을 위한 가족친화인증

가족친화인증이란

가족친화제도*(자녀출산 및 양육 지원, 유연근무제도, 가족친화직장문화 조성 등)를 모범적으로 운영하는 기업 및 공공기관에 대하여 심사를 통해 인증을 부여하는 제도

*법적근거 : 가족친화사회환경의 조성 촉진에 관한 법률 제15조

경북 가족친화인증기업 현황



기대효과

- 기업**
 - 기업의 사회적 이미지 개선
 - 우수인력의 채용 및 확보
 - 결근율과 이직률 감소
- 근로자**
 - 근로자의 사기 진작
 - 근로자의 직무몰입 증가
 - 생산성 증가
 - 근로자의 삶의 질 향상
 - 근로자의 직무 만족도 증가
 - 근로자의 경력 개발
- 사회**
 - 가족친화 사회환경 조성 촉진
 - 취업률과 잠재노동력의 이용률 증가
 - 동료 및 상사와의 관계 증진
 - 근로자의 가족생활 만족도 증가
 - 근로자의 스트레스 감소

✓ 가족친화인증 배점 및 심사항목

배점

구분	신규인증	유효기간 연장	재인증
인증기간	3년	2년	3년
중소기업	60점	60점	65점
대기업 및 공공기관	70점	70점	75점

공통사항

- 가족친화 관련 15가지 법규 요구사항 준수
(근로기준법, 남녀고용평등과 일·가정 양립 지원에 관한 법률, 양성평등 기본법 등)
- 가족친화인증 제한
 - 가족친화 관련 법규와 관련한 중대한 사항으로 물의를 야기한 경우
 - [국가인권위원회법] 제2조3호의 사유에 의한 인권침해로 사회적 물의를 야기한 경우

심사항목



- 10점 최고경영층의 리더십(인터뷰·설문)
- 70점 가족친화제도 실행
- 20점 가족친화경영 만족도(인터뷰·설문)
- 15점 가·감점



- 10점 최고경영층의 리더십(인터뷰·설문)
- 70점 가족친화제도 실행
- 10점 가족친화경영 만족도(인터뷰·설문)
- 10점 자체점검(온라인) 이력

인증절차

- 1 홍보 | 사업계획공고 >>> 사업홍보 >>> 설명회 개최 >>> 상담
- 2 신청/접수 | 서류검토
- 3 심사 | 서류 심사 >>> 보완사항 피드백 >>> 현장 심사 >>> 인증위원회 상정
- 4 심의/인증 | 인증 심의 >>> 심사 결과 >>> 인증기업 홍보 >>> 인증 수여식

문의 | 경상북도 일·생활균형지원센터 ☎ 054-650-7945

✓ 가족친화인증 컨설팅 및 직장교육 지원

지원내용

- 가족친화인증 준비, 제도 및 문화 조성, 취약부분 개선 등 가족친화제도 도입과 실행을 지원하기 위한 컨설팅 및 교육 무료 지원

1:1 컨설팅

- 신규
 - 가족친화인증 설명 및 가족친화인증 심사준비 컨설팅
 - 가족친화경영 수준 진단 및 실천방안 컨설팅
 - 사규·인사·노무 정비, 유연근무제 설계 등 근무방식 개선 컨설팅

기존

- 변경된 평가인증지표 안내 및 심사 준비 컨설팅
- 가족친화경영 재검토 및 강화방안 컨설팅

찾아가는 직장교육

- 일·생활균형을 통한 행복한 일터만들기
- 일·생활균형을 위한 가족관계 증진, 출산·양육친화적 직장문화 조성, 힐링 프로그램
- 생애주기별 가족교육
(신혼기부부, 노년기부부, 부모교육, 사회초년생, 청년 근로자)

신청대상

- ✓ 2025년 가족친화인증 신청 희망 기업 및 공공기관
- ✓ 기존 가족친화인증 기업 및 공공기관

신청절차

- 신청서 | 경상북도 일·생활균형지원센터 홈페이지

gbforwork.or.kr



- 접 수 | E w@forwoman.or.kr ☎ 054-650-7945

✓ 가족친화인증기업 환경개선 및 일·생활균형 공감 프로그램 지원

지원내용



환경개선

근로자 체력단련실, 휴게실, 화장실 등의
시설 개·보수 및 물품 구입 지원
※ 1개사 최대 10,000천원(자부담 20%)



가족친화 프로그램

근로자 건강 및 가족동반 휴가비 지원,
가족참여 프로그램 운영 지원
(가족참여 행사 및 야외활동, 가족친화 문화 프로그램,
가족 생애주기별 프로그램)
※ 1개사 최대 2,500천원(자부담 10%)

신청대상

✓ 경상북도 내 가족친화인증 중소기업 ※ 공모 심사 후 선정

신청절차

• 신청서 | 경상북도 일·생활균형지원센터 홈페이지

gbforwork.or.kr

• 접 수 | ☎ w@forwoman.or.kr ☎ 054-650-7945

• 우 편 | 36849 경상북도 예천군 호명읍 도청대로 53,
경북여성가족플라자 누리관 4층 경북여성정책개발원
경상북도 일·생활균형지원센터

✓ 워라벨 심(☎) 프로젝트

동료와 함께하는 심 프로젝트

- 대상 : 도내 중소기업
- 내용 : 워라벨 우수기업 발굴을 통한 워라벨 기업문화 확산
- 「우리 회사 워라벨 자랑 콘테스트」 선정기업에 도시락 또는 간식차 제공

자녀와 함께하는 심 프로젝트

- 대상 : 가족
- 내용 : 가족과 유대감 향상을 위한 체험 프로그램
- 자녀와 함께하는 1박 2일 캠핑, 트리 클라이밍, 생태계 체험 등

청년이 함께하는 심 프로젝트

- 대상 : 청년 근로자
- 내용 : 근로자 복지 및 문화여가 제공 - 디너가 있는 음악회



워라벨 공감 지역사회

일·생활균형 동행기업 가족친화인증기업 인센티브 제공



협력 목적

- 경상북도 내 가족친화인증기업과 근로자(가족)에게 인센티브를 제공하는 기업 및 업체 발굴, 협약을 통해 협력기관 구축
- 가족친화인증에 대한 기업의 관심 제고 및 참여 유도
- 경상북도 내 민간협력 네트워크 강화를 통해 일·생활 균형 문화 확산 실현

협력 대상

- 가족친화인증기업 및 근로자(가족)에게 인센티브를 제공하고자 하는 기업(기관) 및 업체

인센티브 활용 방법



경상북도
가족친화인증기업
바로가기

- 1 가족친화인증기업 확인 스티커 부착 (사원증 또는 신분증)
- 2 인센티브 제공 업체에 제시
- 3 할인혜택 적용

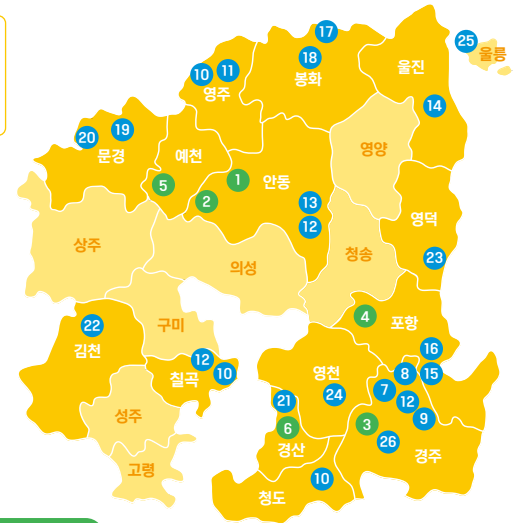
인센티브 제공기업(관) 모집 관련 안내 및 문의

경상북도 일·생활균형지원센터
☎ 054-650-7945

경상북도 가족친화인증 동행기업 현황



협력업체 현황
바로가기



기업 인센티브 제공

- 1 대구은행
- 2 농협은행
- 3 주식회사 남경엔지니어링

- 4 (주)지흥선커뮤니케이션즈
- 5 농부창고 영농조합법인
- 6 주식회사 영신에프앤에스

임직원 인센티브 제공

- 7 경주바른이치과교정과 치과의원
- 8 농업회사법인 다올주식회사
- 9 더케이호텔 경주(주)
- 10 한국산림복지진흥원
- 11 풍기인삼공사영농조합법인
- 12 경상북도문화관광공사
- 13 주식회사 글로벌코리아
- 14 주식회사 흥국
- 15 사회적협동조합 숲과사람
- 16 한국로봇융합연구원

- 17 국립백두대간수목원
- 18 봉화청량산김치 농업회사법인(주)
- 19 문경관광진흥공단
- 20 STX 리조트 문경(주)
- 21 주식회사 모빌퍼스
- 22 의료법인 덕산의료재단 김천제일병원
- 23 농업회사법인 오바다푸드팩토리(주)
- 24 주식회사 무계바이오농업회사법인
- 25 울릉크루즈(주)
- 26 place C

타지역 인센티브 제공

부산

씨라이프(Sealife)
키자니아(Kidzania)

(주)제일항공여행사
클럽디(ClubD)

엘시티(LCT)



WORK-LIFE BALANCE

경상북도 일·생활균형지원센터는
경북도민과 함께 일과 생활에 균형을 이루는
새로운 생활문화를 만들어 갑니다.

경상북도 일·생활균형지원센터

(36846) 경북 예천군 호명면 도청대로 53

☎ 054-650-7945

✉ w@forwoman.or.kr